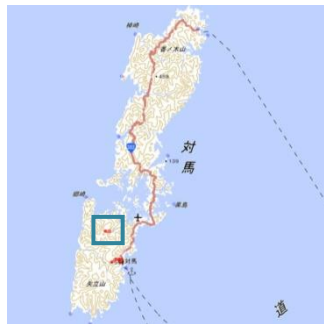


国境の島・対馬の霊峰

しらたけ

白嶽 518m

- 距離：約 2.2km（登山口～山頂）
- 歩行時間：上り 1 時間 20 分、下り 1 時間



※すべての地図は、国土地理院の電子地形図を加工して作成したものです。

古来より霊山として崇められた国境の島・対馬のシンボリック的存在。九州百名山の一つ。

大陸系植物と日本系植物が混生する独自の生態系をもつ原生林として、国の天然記念物に指定されている（大陸系植物は 4～5 月、9～10 月ごろに観察できる）。

登山道からの眺めも素晴らしいが、山頂では 360 度の眺望が広がり圧巻。浅茅湾、白嶽山系の山々、気象条件が良ければ韓国の山並みを望むこともできる。

* 登山道：

- ・登山口から山頂まで、300mおきに距離・高度を示す案内板が設置されている。
 - ・ボランティアにより立入禁止のロープや分岐点の矢印などが設置されている。
- （トレッキングガイドブックあり。対馬観光物産協会ホームページ「国境の島対馬へ」よりダウンロード可能）

* 注意点／アドバイス：

- ・山頂近くは急傾斜で、ガレ場や断崖があり要注意。
- ・植物採集・火気などは厳禁。
- ・洲葉集落到登山者用トイレあり（トイレから登山口までは 2.0km）。登山道には公衆トイレなし。

* 登山口までのアクセス：

- ・路線バスは接続が悪く、レンタカーまたはタクシーの利用となる。
- （対馬空港周辺市街地から登山口までは 6.6km、空港から 9.3km、厳原港から 15.8km）

* 周辺情報：

- ・ガイド付き登山可（地元ガイド組織あり：有料）。

問い合わせ／一般社団法人 対馬観光物産協会 0920-52-1566

■島のプロフィール

国境最前線、朝鮮半島との外交貿易を担ってきた、山と森と津の島。ヤマネコなどの固有種、大陸系動植物も多い。

<周辺位置図>



◆ 「しま山 100 選」とは

(公財) 日本離島センターでは、海に囲まれた島の山々の個性や魅力にスポットをあて、全国の島々を対象に、「しま山 100 選」を選定しました。「しま山」を通じて、訪れる人にも、島の人にも、島の魅力を再発見してもらい、交流の促進につなげていくことがねらいです。

そもそも島とは、海の底から立ち上がった山であり、その姿は高山のような雄大さがありますが、海拔にすれば 1,000 メートル以上のしま山は少なく、体力をあまり気にせずに頂を極める満足感が得られ、一年を通じて楽しめる山が多いことが魅力です。草花や生きもの、地形や地質、全方位のパノラマや多島美、史跡など、しま山ならではの特別な宝物にも出会えるかもしれません。

海を渡ると、そこは島時間。日常からちょっと離れて、島旅・山旅にでかけてみましょう。山から島を眺めれば、島の形や人々のくらしの場、島を囲む美しい海や砂浜、遠くの島々まで見渡すことができ、その島をもっと身近に、もっと好きになれるはずです。



「しま山」登山は、情報集めから

本シートは、各山の魅力をまとめることで、まずは「しま山」や島に興味を持ってもらうことを目的として作成したものです。「しま山」に行くことが決まったら、より詳細な情報を集め、登山計画を立てましょう。

島旅は、季節や天候によって行程などに影響の出やすいものです。事前に、インターネットやガイドブックなどで最新情報を確認するとともに、観光案内所や宿の方などに相談してみるのも、おすすめです。