

しま山100選 一覧

No.	山名		標高(m)	島名		都道府県・市町村
1	礼文岳	れぶんだけ	490	礼文島	れぶんとう	北海道礼文町
2	利尻山	りしりざん	1721	利尻島	りしりとう	北海道利尻町、利尻富士町
3	球島山	きゅうじまやま	369	奥尻島	おくしりとう	北海道奥尻町
4	亀山	かめやま	234	大島	おおしま	宮城県気仙沼市
5	金華山	きんかさん	444	金華山	きんかさん	宮城県石巻市
6	大高森	おおたかもり	105	宮戸島	みやとじま	宮城県東松島市
7	三原山	みはらやま	758	大島	おおしま	東京都大島町
8	宮塚山	みやつかやま	508	利島	としま	東京都利島村
9	宮塚山	みやつかやま	432	新島	にいじま	東京都新島村
10	丸山	まるやま	99	式根島	しきねじま	東京都新島村
11	天上山	てんじょうざん	572	神津島	こうづしま	東京都神津島村
12	長瀧山	ながたきやま	850	御蔵島	みくらしま	東京都御蔵島村
13	八丈富士	はちじょうふじ	854	八丈島	はちじょうしま	東京都八丈町
14	大凸部	おおとんぶ	423	青ヶ島	あおがしま	東京都青ヶ島村
15	乳房山	ちぶさやま	463	母島	ははじま	東京都小笠原村
16	八幡山	はちまんやま	101	粟島	あわしま	新潟県粟島浦村
17	ドンデン山(尻立山)	どんでんやま(しりたてやま)	940	佐渡島	さどがしま	新潟県佐渡市
18	灯明山	とうみょうやま	171	神島	かみしま	三重県鳥羽市
19	大山	おおやま	236	菅島	すがしま	三重県鳥羽市
20	尾山	おやま	220	沖島	おきしま	滋賀県近江八幡市
21	石仏山	いしぼとけやま	125	沼島	ぬしま	兵庫県南あわじ市
22	大満寺山	だいまんじざん	608	島後	どうご	島根県隠岐の島町
23	高田山	たかたやま	315	島後	どうご	島根県隠岐の島町
24	焼火山	たくひやま	452	西ノ島	にしのみしま	島根県西ノ島町
25	赤ハゲ山	あかはげやま	325	知夫里島	ちぶりじま	島根県知夫村
26	立石山	たていしやま	169	白石島	しらいしじま	岡山県笠岡市
27	大石山	おおいしやま	185	六島	むしま	岡山県笠岡市
28	大弥山	おおみせん	159	仙酔島	せんすいじま	広島県福山市
29	白瀧山	しらたきざん	226	因島	いんのしま	広島県尾道市
30	大平山	たいへいざん	268	佐木島	さぎじま	広島県三原市
31	神峰山	かんのみねやま	452	大崎上島	おおさきかみじま	広島県大崎上島町
32	一峰寺山	いっぽうじざん	449	大崎下島	おおさきしもじま	広島県呉市
33	十文字山	じゅうもんじやま	309	豊島	とよしま	広島県呉市
34	七国見山	ななくにみやま	457	上蒲刈島	かみかまがりじま	広島県呉市
35	火山	ひやま	408	倉橋島	くらはしじま	広島県呉市
36	古鷹山	ふるたかやま	394	江田島	えたじま	広島県江田島市
37	安芸小富士	あきのこふじ	278	似島	にのしま	広島県広島市
38	弥山	みせん	535	厳島(宮島)	いつくしま(みやじま)	広島県廿日市市
39	金蔵山	きんぞうざん	283	柱島	はしらじま	山口県岩国市
40	嵩山	だけざん	618	周防大島(屋代島)	すおうおおしま(やしよじま)	山口県周防大島町
41	大嶽	おおだけ	271	平郡島	へいぐんとう	山口県柳井市
42	上盛山	かみさかりやま	314	長島	ながしま	山口県上関町
43	摺鉢山	すりばちやま	229	笠戸島	かさどしま	山口県下松市
44	大津山(砲台山)	おおつやま(ほうたいやま)	174	大津島	おおづしま	山口県周南市
45	高山	たかやま	320	青海島	おおみじま	山口県長門市
46	金比羅山	こんびらさん	148	蓋井島	ふたおいじま	山口県下関市
47	星ヶ城山	ほしがじょうざん	816	小豆島	しょうどしま	香川県小豆島町
48	皇踏山	おうとざん	394	小豆島	しょうどしま	香川県土庄町
49	檀山(壇山)	だんやま(だんやま)	340	豊島	てしま	香川県土庄町
50	遠見山	とおみやま	101	本島	ほんじま	香川県丸亀市

No.	山名		標高(m)	島名		都道府県・市町村
51	心経山	しんぎょうざん	213	広島	ひろしま	香川県丸亀市
52	龍王山	りゅうおうざん	297	高見島	たかみじま	香川県多度津町
53	城山	じょうのやま	222	粟島	あわしま	香川県三豊市
54	積善山	せきぜんざん	370	岩城島	いわぎじま	愛媛県上島町
55	鷲ヶ頭山	わしがとうざん	436	大三島	おおみしま	愛媛県今治市
56	亀老山	きろうざん	308	大島	おおしま	愛媛県今治市
57	小富士山	こふじざん	282	興居島	ごごしま	愛媛県松山市
58	鳥屋ヶ森	とやがもり	320	九島	くしま	愛媛県宇和島市
59	妹背山	いもせやま	404	沖の島	おきのしま	高知県宿毛市
60	御嶽山	みたけざん	224	大島	おおしま	福岡県宗像市
61	鎮山	ちんやま	187	姫島	ひめしま	福岡県糸島市
62	白嶽	しらたけ	518	対馬島	つしまじま	長崎県対馬市
63	有明山	ありあけやま	558	対馬島	つしまじま	長崎県対馬市
64	岳ノ辻	たけのつじ	213	壱岐島	いきのしま	長崎県壱岐市
65	丸島の飯盛山	まるしまのいいもりやま	103	度島	たくしま	長崎県平戸市
66	安満岳	やすまんだけ	536	平戸島	ひらどじま	長崎県平戸市
67	志々伎山	しじきざん	347	平戸島	ひらどじま	長崎県平戸市
68	城ヶ岳	しろがたけ	259	宇久島	うくじま	長崎県佐世保市
69	番岳	ばんだけ	443	中通島	なかどおりじま	長崎県新上五島町
70	山王山	さんのうざん	439	中通島	なかどおりじま	長崎県新上五島町
71	遠見番山	とおみばんやま	193	奈留島	なるしま	長崎県五島市
72	鬼岳	おにだけ	315	福江島	ふくえじま	長崎県五島市
73	七ツ岳	ななつだけ	431	福江島	ふくえじま	長崎県五島市
74	男岳	おだけ	150	嵯峨島	さがのしま	長崎県五島市
75	烏峠	からすとうげ	442	御所浦島	ごしょうらじま	熊本県天草市
76	天竺	てんじく	538	天草下島	あまくさしもしま	熊本県苓北町
77	遠見山	とおみやま	179	保戸島	ほどじま	大分県津久見市
78	遠見場山	とんばやま	185	島野浦島	しまのうらしま	宮崎県延岡市
79	七郎山	しちろうざん	393	獅子島	ししじま	鹿児島県長島町
80	遠目木山	とおめきやま	423	上甌島	かみこしきしま	鹿児島県薩摩川内市
81	尾岳	おたけ	604	下甌島	しもこしきしま	鹿児島県薩摩川内市
82	知林ヶ島	ちりんがしま	90	知林ヶ島	ちりんがしま	鹿児島県指宿市
83	天女ヶ倉	あまめがくら	238	種子島	たねがしま	鹿児島県西之表市
84	硫黄岳	いおうだけ	704	硫黄島	いおうじま	鹿児島県三島村
85	櫓岳	やぐらだけ	620	黒島	くろしま	鹿児島県三島村
86	太忠岳	たちゅうだけ	1497	屋久島	やくしま	鹿児島県屋久島町
87	宮之浦岳	みやのうらだけ	1936	屋久島	やくしま	鹿児島県屋久島町
88	フリイ岳	ふりいだけ	235	口之島	くちのしま	鹿児島県十島村
89	御岳	おたけ	979	中之島	なかのしま	鹿児島県十島村
90	御岳	おたけ	796	諏訪之瀬島	すわのせじま	鹿児島県十島村
91	大浦展望台	おおうらてんぼうだい	131	平島	たいらじま	鹿児島県十島村
92	御嶽	みたけ	584	悪石島	あくせきじま	鹿児島県十島村
93	イマキラ岳	いまきらだけ	292	宝島	たからじま	鹿児島県十島村
94	湯湾岳	ゆわんだけ	694	奄美大島	あまみおおしま	鹿児島県宇検村
95	越山	こしやま	188	沖永良部島	おきのえらぶじま	鹿児島県和泊町
96	城山	ぐすくやま	172	伊江島	いえじま	沖縄県伊江村
97	高月山	たかつきやま	131	座間味島	ざまみじま	沖縄県座間味村
98	宇江城岳	うえぐすくだけ	310	久米島	くめじま	沖縄県久米島町
99	野底岳	のそこだけ	282	石垣島	いしがきじま	沖縄県石垣市
100	宇良部岳	うらぶだけ	231	与那国島	よなぐにじま	沖縄県与那国町

- ・ 山名の表記とその読み方は国土地理院「地名集日本」「日本の山岳標高一覧 -1003山-」「地理院地図」、各種地名辞典による。一部は地元で慣用的に使用されているものを採用した。
- ・ 標高値は国土地理院「日本の山岳標高一覧 -1003山-」「地理院地図」などにより、メートル位以下第一位で四捨五入した。