

ここは伊豆諸島最南端。
日本で最も人口が少ない、有人火山島にある村の診療所です。

青ヶ島国民健康保険 青ヶ島診療所

Aogashima Clinic

夜間・休日はオンコール体制に入ります。
島内は電波が入りにくい場所もあるので、
移動の際には細心の注意を払います。
また、有事の際にはすぐに駆けつけられる
ように心がけています。

緊急ヘリ搬送も
あるので、
急変時の備えは
必須です！

一日の流れは
こんな感じです

8:30 出勤

開所準備をします。

予約診療患者さんを確認し、カルテや物品を用意したり、掃除や器具の消毒・滅菌などを行ったりします。

また、診療所内で実施できる検査は限られているので、内地の検査機関に提出する検体を朝のヘリコプターに載せるための梱包も行います。
機械トラブルの有無もチェックします。

看護師の住宅は、診療所とは目と鼻の先、
出勤時間がかからないのは魅力です！

9:00~13:00

午前の診察時間です。

医師と看護師が1人ずつの診療所ですので、
協力し合いながら診察や検査を行います。

日中仕事で忙しい患者さんは、ご自身のお昼休憩の合間に受診されたりもします。

17:30 退勤

戸締りを行い、機械類の電源を切ります。
その日の患者さんの処方箋などを見直し、
漏れがないかチェックします。

14:00~17:15

午後の診察時間です。

空いた時間には薬剤や消耗品の在庫チェックを行い、
適宜発注管理を行います。

診療所は 老若男女、全科対応。
薬の詰め方から外科処置、ワクチンの知識、検体検査に
レントゲン介助、諸健診...毎日が勉強の日々です。

13:00~14:00

診療所のお昼休憩です。今日は何を食べようかな♪
村には商店がひとつ。食堂などはありませんので、
基本的には自宅に戻り自炊をするか弁当持参です。

青酢、ひんぎゃの塩、切葉など...
地域の産業に間近で関わらせて戴くことが
でき、貴重な経験になります。
島で生活する皆さんの背中を見ながら学ぶ
ことはとーっても多いですよ！

青ヶ島村では...

12:00に「池之沢」

17:00に「モウモウ牛さん」

というメロディーが流れます♪

オンコール中でも...
落ち着いていれば細仕事の
お手伝いや、釣りに連れて
行って戴くことも！

