

子供から大人まで気軽に楽しめる花の島の展望台

れぶんだけ

礼文岳 490m

- 距離：約 4.5km（片道）
- 歩行時間：上り 2 時間 30 分、下り 1 時間 30 分



(山頂からの眺め)



※すべての地図は、国土地理院の電子地形図を加工して作成したものです。

山頂からは壮大に広がるパノラマを楽しめる。天気の良い日には、北にはサハリン、モネロン島、南には利尻島、天売島・焼尻島を一望できる。

礼文島は海拔 0 m から高山植物が咲く希少な島で、礼文岳は日本一低い高山帯の山ともいわれる。

山頂付近はハイマツなどの高山性の低木で覆われ、本州の山であれば 2000m 以上の高山でないと見られないような景観を楽しむことができる。

* 登山道：

- ・登山道（山道）が整備されている。
- ・標識あり、一本道なので迷うことはないと思われる。
- ・トレイルマップに「礼文岳コース」あり。
(「礼文島トレイルマップ」は、「礼文島トレイルオフィシャルウェブ」よりダウンロード可能)

* 注意点／アドバイス：

- ・登山適期は、5 月中旬から 10 月下旬。
- ・急斜面やガレ場が多いため、足元に十分注意。
- ・山中にトイレや山小屋、水場がないので事前に準備が必要。

* 登山口までのアクセス：

- ・香深港フェリーターミナルから登山口のある「内路（バス停）」まで路線バスで 30 分（本数は少ない）。レンタカー利用可、駐車場あり。

* 周辺情報：

- ・登山口に、小売店、自動販売機、トイレあり。
- ・島では、早春のミズバショウ、夏にはエゾカンゾウなどが咲き、島固有の花も多く見られ、花の島ならではの高山植物が楽しめる。高山植物園あり。

■島のプロフィール

日本最北端の有人島。レブンアツモリソウなど 300 種以上の高山植物が自生する。コンブやウニなど水産資源も豊富。

<周辺位置図>



◆「しま山 100 選」とは

(公財) 日本離島センターでは、海に囲まれた島の山々の個性や魅力にスポットをあて、全国の島々を対象に、「しま山 100 選」を選定しました。「しま山」を通じて、訪れる人にも、島の人にも、島の魅力を再発見してもらい、交流の促進につなげていくことがねらいです。

そもそも島とは、海の底から立ち上がった山であり、その姿は高山のような雄大さがありますが、海拔にすれば 1,000 メートル以上のしま山は少なく、体力をあまり気にせずに頂を極める満足感が得られ、一年を通じて楽しめる山が多いことが魅力です。草花や生きもの、地形や地質、全方位のパノラマや多島美、史跡など、しま山ならではの特別な宝物にも出会えるかもしれません。

海を渡ると、そこは島時間。日常からちょっと離れて、島旅・山旅にでかけてみましょう。山から島を眺めれば、島の形や人々のくらしの場、島を囲む美しい海や砂浜、遠くの島々まで見渡すことができ、その島をもっと身近に、もっと好きになれるはずです。



「しま山」登山は、情報集めから

本シートは、各山の魅力をまとめることで、まずは「しま山」や島に興味を持ってもらうことを目的として作成したものです。「しま山」に行くことが決まったら、より詳細な情報を集め、登山計画を立てましょう。

島旅は、季節や天候によって行程などに影響の出やすいものです。事前に、インターネットやガイドブックなどで最新情報を確認するとともに、観光案内所や宿の方などに相談してみるのも、おすすめです。