



神々が集いし天上の山 花咲き誇る展望地

てんじょうさん

天上山

572m

●距離（片道）：約2.3km（黒島登山口～山頂）、約1.6km（白島登山口～山頂）

●歩行時間：上り105分/下り90分（黒島登山口～山頂）、上り105分/下り80分（白島登山口～山頂）



※すべての地図は、国土地理院の電子地形図を加工して作成したものです。

森林限界を低い標高で迎えるため、山頂部は見晴らしがとてもよく、360度の水平線が見渡せます。新日本百名山にも選ばれており、空気が澄んだ日には伊豆諸島の島々や富士山、南アルプスまで見えることも。

天上山は登山道を登りきってから山頂部の周遊が醍醐味で、絶景の展望地、窪地の灌木林、火口跡にできた池、月面のような砂漠、そこにたくましく生きる花々が四季折々色を添えて、目まぐるしく変わる景色と開放感あふれる世界を楽しめます。山頂の大きな窪地である不入ガ沢（はいらないがさわ）は、神代の時代、伊豆諸島の神々が集まり、水を分ける会議をした水配り神話の舞台として伝えられています。

* 登山道：

- ・ 標識は各所に設置されており、わかりやすい。
 - ・ 足元も細かく気を配り整備してあります。
- （「神津島探勝ウォーキングマップ」は、神津島村ホームページよりダウンロード可能）

* 注意点／アドバイス：

- ・ 砂漠地帯やガレ場、湿地など環境の変化が多く、転落や滑落の危険箇所もあるので足元には注意が必要。
- ・ 登山口付近には売店、水場はないので、村落で揃える必要あり。
- ・ 黒島登山口、白島6合目に公衆トイレあり。山頂部には、バイオトイレ設置。

* 登山口までのアクセス：

- ・ 黒島登山道入口まで村落から車で5分（徒歩30分）。
- ・ 白島登山道6合目まで村落から車で20分。

* 周辺情報：

- ・ 花が咲きだす4月から10月は登山者が多い。
- ・ ガイド可能（神津島観光協会、神津島ネイチャークラブ、七島花の会神津島）。

■ 島のプロフィール

天上山からの眺望は必見。コウヅシマヤマツツジなど固有種も多い。神事かつお釣りは国指定重要無形民俗文化財。

<周辺位置図>



◆ 「しま山 100 選」とは

(公財) 日本離島センターでは、海に囲まれた島の山々の個性や魅力にスポットをあて、全国の島々を対象に、「しま山 100 選」を選定しました。「しま山」を通じて、訪れる人にも、島の人にも、島の魅力を再発見してもらい、交流の促進につなげていくことがねらいです。

そもそも島とは、海の底から立ち上がった山であり、その姿は高山のような雄大さがありますが、海拔にすれば 1,000 メートル以上のしま山は少なく、体力をあまり気にせず頂を極める満足感が得られ、一年を通じて楽しめる山が多いことが魅力です。草花や生きもの、地形や地質、全方位のパノラマや多島美、史跡など、しま山ならではの特別な宝物にも出会えるかもしれません。

海を渡ると、そこは島時間。日常からちょっと離れて、島旅・山旅にでかけてみましょう。山から島を眺めれば、島の形や人々のくらしの場、島を囲む美しい海や砂浜、遠くの島々まで見渡すことができ、その島をもっと身近に、もっと好きになれるはずです。



「しま山」登山は、情報集めから

本シートは、各山の魅力をまとめることで、まずは「しま山」や島に興味を持ってもらうことを目的として作成したものです。「しま山」に行くことが決まったら、より詳細な情報を集め、登山計画を立てましょう。

島旅は、季節や天候によって行程などに影響の出やすいものです。事前に、インターネットやガイドブックなどで最新情報を確認するとともに、観光案内所や宿の方などに相談してみるのも、おすすめです。