



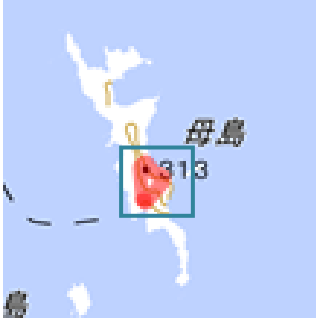
母なる島の大きな胸に抱かれに行こう

ちぶさやま

乳房山

463m

- 距離：時計回り6km（上り2.8km、下り3.2km）
- 歩行時間：時計回り上り約2時間、下り約2時間



(山頂付近からの眺望)



(シマホルトノキ)



(登山道)

小笠原諸島、母島の中ほどに位置する山。頂上から東側には青く美しい海が広がり、晴れた日には北方の父島が望める。2月～4月にかけては、海上にザトウクジラの姿を見かけることもある。

湿性高木林の森は、ハハジマノボタン（7月～8月）、ワダンノキ（10月～12月）など固有植物の宝庫であり、母島列島にしかない特別天然記念物のハハジマメグロ（野鳥）や、母島でしか見られないオガサワラオカモノアラガイ（カタツムリ）などが生息している。登山道では、他にムニンヒメツバキ（6月～7月）、シマザクラ（7月～9月）、ムニンシュスラン（9月～2月）などが楽しめる。島には、爆弾跡など戦争の痕跡も残されている。

* 登山道：

- ・周遊できる整備された登山道であり、一定間隔で標識が設置されている。休憩ポイントにはベンチもある。
- ・樹名板が設置されているので、植物について学びながら歩ける。
- ・ガイドマップに「乳房山コース」が設定されている。

* 注意点／アドバイス：

- ・一周登山道の時計回りがオススメ。
- ・急な階段や滑りやすい箇所あり。
- ・山道沿いに公衆トイレなし。

* 登山口までのアクセス：

- ・沖港船客待合所（ははじま丸下船口）から登山道入口まで徒歩約10分。

* 周辺情報：

- ・ガイドつき登山可（有料）、固有植物・動物などの説明を受けながら登山を楽しめる。
- ・登頂前に小笠原母島観光協会に申し込むと、氏名と登頂日の入った記念証（有料）を発行してくれる。
- ・島内に民宿12軒、商店3軒あり。

■ 島のプロフィール

母島列島の主島。父島から約2時間の船旅。特別天然記念物ハハジマメグロの生息地。ラム酒の醸造所もある。

<周辺位置図>



◆ 「しま山 100 選」とは

(公財) 日本離島センターでは、海に囲まれた島の山々の個性や魅力にスポットをあて、全国の島々を対象に、「しま山 100 選」を選定しました。「しま山」を通じて、訪れる人にも、島の人にも、島の魅力を再発見してもらい、交流の促進につなげていくことがねらいです。

そもそも島とは、海の底から立ち上がった山であり、その姿は高山のような雄大さがありますが、海拔にすれば 1,000 メートル以上のしま山は少なく、体力をあまり気にせず頂を極める満足感が得られ、一年を通じて楽しめる山が多いことが魅力です。草花や生きもの、地形や地質、全方位のパノラマや多島美、史跡など、しま山ならではの特別な宝物にも出会えるかもしれません。

海を渡ると、そこは島時間。日常からちょっと離れて、島旅・山旅にでかけてみましょう。山から島を眺めれば、島の形や人々のくらしの場、島を囲む美しい海や砂浜、遠くの島々まで見渡すことができ、その島をもっと身近に、もっと好きになれるはずです。



「しま山」登山は、情報集めから

本シートは、各山の魅力をまとめることで、まずは「しま山」や島に興味を持ってもらうことを目的として作成したものです。「しま山」に行くことが決まったら、より詳細な情報を集め、登山計画を立てましょう。

島旅は、季節や天候によって行程などに影響の出やすいものです。事前に、インターネットやガイドブックなどで最新情報を確認するとともに、観光案内所や宿の方などに相談してみるのも、おすすめです。