

足もとに日本海を見おろしながら花の百名山を歩く



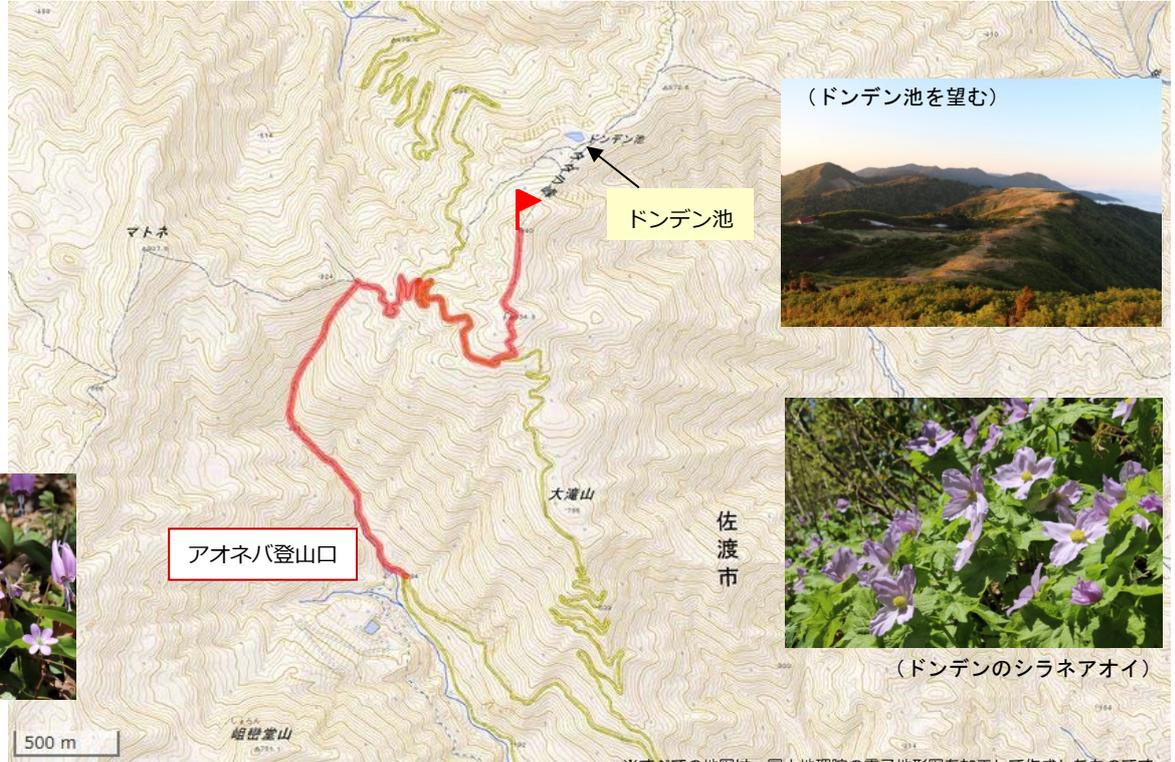
(ドンデンから両津湾・加茂湖を望む)

やま
ドンデン山 940m

- 距離：約4km（登山口～山頂）
- 歩行時間：上り約3時間30分、下り約2時間30分



(雪割草・カタクリ)



(ドンデン池を望む)



佐渡市



(ドンデンのシラネアオイ)

※すべての地図は、国土地理院の電子地形図を加工して作成したものです。

山頂からの眺望は日本海をはじめ遥か本土の山並みも一望できる。

山の正式名はタダラ峰だが、900m級の3つの山を合わせた高原一帯を「ドンデン山」と呼んでいる。頂の丸い山の意味「鈍嶺（どんでん）」に由来する通称が示すように険しい大佐渡山地のほぼ中央で、唯一穏やかな山容を見せている。芝草が広がる草原では、6月から10月ごろまで放牧牛の姿が見られる。

山野草の宝庫として知られ、シラネアオイ、カタクリ、シャクナゲ、ユキワリソウなど、4月～5月は多くの早春の草花を楽しめる。10月中旬からは紅葉の季節となる。冬季は積雪あり。

*登山道：

- ・アオネバ登山口より山頂まで整備され、標識も設置されている。山頂へは車で行くことも可能。山頂の「ドンデン山荘」正面玄関前に展望デッキあり。
- ・大佐渡山脈を縦走するトレッキングコースの起点。
- ・アオネバ登山口から頂上までのアオネバ～ドンデンコースのほか、ドンデン～金北山コース、和木林道～ドンデン山コース、石花～ドンデンコースなどのコースあり。

*注意点／アドバイス：

- ・稀少植物などの採取厳禁（稀少植物保護条例）。
- ・登山口頂上にトイレあり。水場はないので事前準備が必要。
- ・11月下旬より、車両の乗り入れは不可となるため注意。

問い合わせ／佐渡トレッキング協議会 0259-23-4472

*登山口までのアクセス：

- ・両津港からライナーバス（期間限定）やタクシーで20分、「アオネバ登山口」下車。レンタカー利用可、駐車場あり。

*関連行事・イベント：

- ・ドンデンの山開き神事（毎年4月下旬）
- ・地元テレビ局主催のツアー（毎年4月末）

*周辺情報：

- ・地元山岳ガイドによるガイド付き登山可能。専用のトレッキングマップあり。
- ・山頂のドンデン山荘で宿泊可能、付近にキャンプ場もあり。

■島のプロフィール

トキ生息地、金山の島として有名。2011年、国内初の世界農業遺産に認定。能や狂言、文弥人形など伝統芸能も。

<周辺位置図>



◆ 「しま山 100 選」とは

(公財) 日本離島センターでは、海に囲まれた島の山々の個性や魅力にスポットをあて、全国の島々を対象に、「しま山 100 選」を選定しました。「しま山」を通じて、訪れる人にも、島の人にも、島の魅力を再発見してもらい、交流の促進につなげていくことがねらいです。

そもそも島とは、海の底から立ち上がった山であり、その姿は高山のような雄大さがありますが、海拔にすれば 1,000 メートル以上のしま山は少なく、体力をあまり気にせずに頂を極める満足感が得られ、一年を通じて楽しめる山が多いことが魅力です。草花や生きもの、地形や地質、全方位のパノラマや多島美、史跡など、しま山ならではの特別な宝物にも出会えるかもしれません。

海を渡ると、そこは島時間。日常からちょっと離れて、島旅・山旅にでかけてみましょう。山から島を眺めれば、島の形や人々のくらしの場、島を囲む美しい海や砂浜、遠くの島々まで見渡すことができ、その島をもっと身近に、もっと好きになれるはずです。



「しま山」登山は、情報集めから

本シートは、各山の魅力をまとめることで、まずは「しま山」や島に興味を持ってもらうことを目的として作成したものです。「しま山」に行くことが決まったら、より詳細な情報を集め、登山計画を立てましょう。

島旅は、季節や天候によって行程などに影響の出やすいものです。事前に、インターネットやガイドブックなどで最新情報を確認するとともに、観光案内所や宿の方などに相談してみるのも、おすすめです。