

## 日本海の離島の謎、亜高山の花が咲く 600m 級の山

だいまんじさん

## 大満寺山

608m

- 距離：約 2.2km（有木登山口～山頂）
- 歩行時間：約 1 時間 30 分（有木登山口～山頂）

提供：隠岐ユネスコ世界ジオパーク推進協議会



(奇岩トカゲ岩)

提供：隠岐ユネスコ世界ジオパーク  
推進協議会

(山頂からの眺め)



(屏風岩)



(乳房杉)

※すべての地図は、国土地理院の電子地形図を加工して作成したものです。

隠岐諸島最高峰。遊歩道では、伯耆大山の標高 1500m 近い尾根筋で見られるような亜高山性の木々（クロベやゴヨウマツなど）や花（オキシヤクナゲ、オオイワカガミなど）が見られる。山地帯に分布するミズナラなどの植物も多く、10 月ごろには山腹はまだらに紅葉する。山頂の脇を通る南谷林道から大満寺山に向かう鷲ヶ峰登山口とその東の登山口の間には、推定樹齢 800 年の下垂根を持つ珍しい杉「乳房杉」がある。有木登山口から「トカゲ岩」に至る一直線の登山道はその半分を尾根筋が占める。この尾根筋は数百万年前に溶岩が流れて埋め立てられた河川流路である。北側の南谷林道に至る登山道上には、奇岩「トカゲ岩」「屏風岩」を望む展望所や杉の天然林もある。

## \* 登山道：

- ・登山口は有木林道に 1 つ、南谷林道に 2 つあり、どれも案内板・標識が設置されている。
- ・南谷林道最高地点の登山口（鷲ヶ峰登山口）を経由すれば鷲ヶ峰・大満寺ハイキングコース（中谷駐車場～鷲ヶ峰～大満寺山）も楽しめる。

## \* 注意点／アドバイス：

- ・登山適期は 4 月～11 月。冬季は積雪あり。
- ・山道沿いに公衆トイレなし。

## \* 登山口までのアクセス：

- ・有木登山口：西郷港から車で約 20 分。
- ・鷲ヶ峰登山口：西郷港から車で約 1 時間。レンタカー利用可能、駐車場は狭い。

## \* 関連行事・イベント：

- ・だいまんじトレイルラン（11 月開催）

## \* 周辺情報：

- ・5 月にオキシヤクナゲ、10 月に紅葉が見られる。
- ・宿泊施設、売店多数は西郷港周辺に集中している。
- ・ふるさと案内人の会、ジオパークツアーデスクで有料ガイドツアーの利用が可能。

## ■島のプロフィール

隠岐諸島の主島。海産物に恵まれ、海岸美や神社仏閣、牛突きなど見どころが多い。2013 年「世界ジオパーク」認定。

問い合わせ／隠岐の島町役場布施支所 08512-7-4311

## <周辺位置図>



### ◆ 「しま山 100 選」とは

(公財) 日本離島センターでは、海に囲まれた島の山々の個性や魅力にスポットをあて、全国の島々を対象に、「しま山 100 選」を選定しました。「しま山」を通じて、訪れる人にも、島の人にも、島の魅力を再発見してもらい、交流の促進につなげていくことがねらいです。

そもそも島とは、海の底から立ち上がった山であり、その姿は高山のような雄大さがありますが、海拔にすれば 1,000 メートル以上のしま山は少なく、体力をあまり気にせずに頂を極める満足感が得られ、一年を通じて楽しめる山が多いことが魅力です。草花や生きもの、地形や地質、全方位のパノラマや多島美、史跡など、しま山ならではの特別な宝物にも出会えるかもしれません。

海を渡ると、そこは島時間。日常からちょっと離れて、島旅・山旅にでかけてみましょう。山から島を眺めれば、島の形や人々のくらしの場、島を囲む美しい海や砂浜、遠くの島々まで見渡すことができ、その島をもっと身近に、もっと好きになれるはずです。



#### 「しま山」登山は、情報集めから

本シートは、各山の魅力をまとめることで、まずは「しま山」や島に興味を持ってもらうことを目的として作成したものです。「しま山」に行くことが決まったら、より詳細な情報を集め、登山計画を立てましょう。

島旅は、季節や天候によって行程などに影響の出やすいものです。事前に、インターネットやガイドブックなどで最新情報を確認するとともに、観光案内所や宿の方などに相談してみるのも、おすすめです。