



瀬戸内の島々や四国、九州の山々を眺望

おおだけ

大嶽 271m

- 距離：約 1 km（登山口～山頂）
- 歩行時間：上り約 40 分、下り約 30 分（登山口～山頂）



(登山道)

(山頂からの眺め)

※すべての地図は、国土地理院の電子地形図を加工して作成したものです。

大嶽は、東羽仁地区の後背地の山頂近くにそびえる巨大な立岩のことで、平郡三景の一つである（三景のあとの二つは、「五十谷三島（いやみしま）」と「蛇の池」）。

山頂からは、絶景が楽しめる。眼下には平郡東地区集落全体が見降ろせ、天気の良い日には、海の向こうに遠く四国や九州の山々まで見渡すことができる。

戦時中には海軍の施設が設置されていた。

* 登山道：

- ・登山道あり。平郡東公民館のホームページに、写真付きで登山ルートに掲載。
- ・標識あり。

* 注意点／アドバイス：

- ・登山適期（11月下旬～3月中旬）以外は、マムシが出るため危険。
- ・登山途中、崩落箇所や倒木があるため、足元に注意が必要。
- ・山中には公衆トイレ、水飲み場がないため、事前に準備が必要。

* 登山口までのアクセス：

- ・平郡東港から徒歩約 20 分。

* 周辺情報：

- ・島内集落に民宿 1 軒、J A と商店 1 軒、自販機あり。

■ 島のプロフィール

タコとミカンが特産、タコは関西方面に出荷。東と西に 2 集落。木曾義仲の子・平郡丸の居住が島名の由来とも。

問い合わせ／平郡東出張所 0820-47-2211

<周辺位置図>



◆ 「しま山 100 選」とは

(公財) 日本離島センターでは、海に囲まれた島の山々の個性や魅力にスポットをあて、全国の島々を対象に、「しま山 100 選」を選定しました。「しま山」を通じて、訪れる人にも、島の人にも、島の魅力を再発見してもらい、交流の促進につなげていくことがねらいです。

そもそも島とは、海の底から立ち上がった山であり、その姿は高山のような雄大さがありますが、海拔にすれば 1,000 メートル以上のしま山は少なく、体力をあまり気にせず頂を極める満足感が得られ、一年を通じて楽しめる山が多いことが魅力です。草花や生きもの、地形や地質、全方位のパノラマや多島美、史跡など、しま山ならではの特別な宝物にも出会えるかもしれません。

海を渡ると、そこは島時間。日常からちょっと離れて、島旅・山旅にでかけてみましょう。山から島を眺めれば、島の形や人々のくらしの場、島を囲む美しい海や砂浜、遠くの島々まで見渡すことができ、その島をもっと身近に、もっと好きになれるはずです。



「しま山」登山は、情報集めから

本シートは、各山の魅力をまとめることで、まずは「しま山」や島に興味を持ってもらうことを目的として作成したものです。「しま山」に行くことが決まったら、より詳細な情報を集め、登山計画を立てましょう。

島旅は、季節や天候によって行程などに影響の出やすいものです。事前に、インターネットやガイドブックなどで最新情報を確認するとともに、観光案内所や宿の方などに相談してみるのも、おすすめです。