

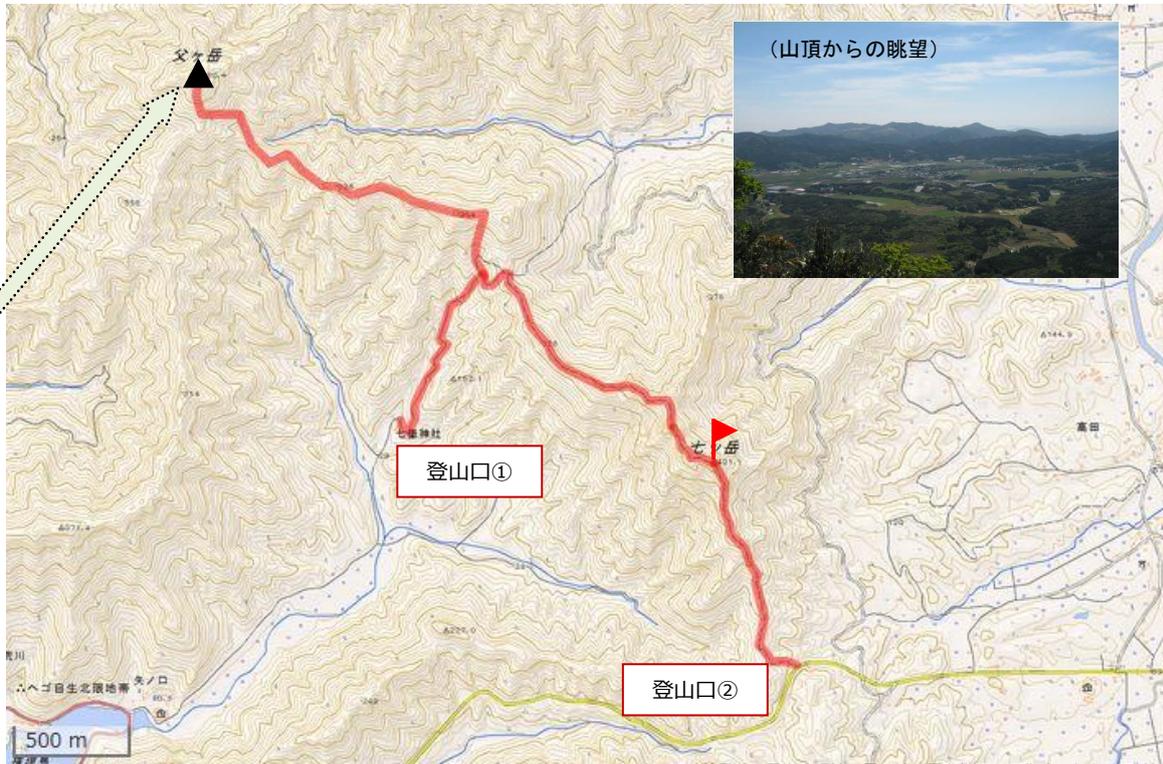


## 五島唯一の九州百名山 岩峰・七ツ岳を トレッキング

ななっだけ

# 七ツ岳 431m

- 距離：約3km（登山口①～山頂）／約1.5km（登山口②～山頂）
- 歩行時間（往復）：登山口①約3時間／登山口②約2時間



〈近くにはこんな山も〉

ててがたけ  
▲父ヶ岳 (460m)

・七ツ岳の隣にある五島最高峰。山頂からは高浜と頓泊の海水浴場が隣り合わせに見える。

※すべての地図は、国土地理院の電子地形図を加工して作成したものです。

花崗斑岩のホルンフェルスでできた岩峰で、七つの岩峰が鋸歯状に連なる。360度の大大パノラマが広がる山頂で食べるお弁当は最高。九州百名山の一つ。

トレッキングコース内には、旧七嶽神社の鳥居や古い石段、奥殿があり神秘的な雰囲気も味わえる。七嶽神社神域にあたるため、巨木や原生林が多く、ヘゴやリュウビンタイなどのシダ植物も数多く生育している。神社参拝の後は荒川温泉の足湯でリフレッシュできる。

五島列島の最高峰・父ヶ岳との縦走もおすすめ。

### \* 登山道：

- ・①七嶽神社参道からの登山道、②七岳口バス停からの登山道がある。
- (五島市観光協会サイト「五島の島たび」でモデルコース「七ツ岳トレッキングと七嶽神社参拝」紹介)

### \* 注意点／アドバイス：

- ・山中にはトイレや水場はなく、事前準備が必要（七嶽神社駐車場、七岳口バス停駐車場に公衆トイレあり）。
- ・山道には湿気が多く滑りやすい所などがあり、足元には注意が必要。

### \* 登山口までのアクセス：

- ・登山口①は、福江港ターミナルから車で約40分。
- ・登山口②は、福江港ターミナルから車で約30分。

### \* 関連行事・イベント：

- ・トレッキングのイベントあり。

### \* 周辺情報：

- ・島内でのガイド可能（詳細はお問い合わせください）。

### ■ 島のプロフィール

下五島の中心。火山・鬼岳を擁する。古来、大陸交流の中継地で、鮮魚や肉牛が特産。ツバキを活かす島づくりも。

問い合わせ／五島市岐宿支所地域振興課 0959-82-1117

五島市玉之浦支所地域振興課 0959-87-2216

## <周辺位置図>



### ◆ 「しま山 100 選」とは

(公財)日本離島センターでは、海に囲まれた島の山々の個性や魅力にスポットをあて、全国の島々を対象に、「しま山 100 選」を選定しました。「しま山」を通じて、訪れる人にも、島の人にも、島の魅力を再発見してもらい、交流の促進につなげていくことがねらいです。

そもそも島とは、海の底から立ち上がった山であり、その姿は高山のような雄大さがありますが、海拔にすれば 1,000 メートル以上のしま山は少なく、体力をあまり気にせず頂を極める満足感が得られ、一年を通じて楽しめる山が多いことが魅力です。草花や生きもの、地形や地質、全方位のパノラマや多島美、史跡など、しま山ならではの特別な宝物にも出会えるかもしれません。

海を渡ると、そこは島時間。日常からちょっと離れて、島旅・山旅にでかけてみましょう。山から島を眺めれば、島の形や人々のくらしの場、島を囲む美しい海や砂浜、遠くの島々まで見渡すことができ、その島をもっと身近に、もっと好きになれるはずです。



### 「しま山」登山は、情報集めから

本シートは、各山の魅力をまとめることで、まずは「しま山」や島に興味を持ってもらうことを目的として作成したものです。「しま山」に行くことが決まったら、より詳細な情報を集め、登山計画を立てましょう。

島旅は、季節や天候によって行程などに影響の出やすいものです。事前に、インターネットやガイドブックなどで最新情報を確認するとともに、観光案内所や宿の方などに相談してみるのも、おすすめです。