

自然と歴史と文化、すべてを満喫できる
トレッキング

おだけ

男岳 150m

●距離：約8km（1周）

●歩行時間：約2.5時間（1周）



(男岳からの眺め)



(千畳敷)

<近くにはこんな山も>

めだけ
▲女岳 (129m)

・島の南部に位置する。
周回遊歩道で、女岳・男岳を巡ることができる。

※すべての地図は、国土地理院の電子地形図を加工して作成したものです。

嵯峨島は、北の男岳（臼状火山）と、南の女岳（盾状火山）が接合してできた島である。周囲約13km、全島が溶岩と凝灰岩によって形づくられている。

西海岸の侵食は東シナ海の激しい波浪を受け、両火山とも火口付近まで削り取られ、垂直に切り立つ海食崖の絶壁や、溶岩が層を織りなす千畳敷など、さまざまな絶景を眺望できる。

爆発した火山の内部構造や、放出物の岩頸、岩脈などが鮮色をなし、火山の模型を見るようで、学術的にも世界でも珍しい貴重な地学的資料となっている。

* 登山道：

- ・島を一周する遊歩道が整備され、標識も設置されている。
- ・市観光協会サイト「五島の島たび」でモデルコース「嵯峨島歴史と自然を巡るぐるっと一周アクティブちょい旅」を紹介（ウォーク&サイクルマップは、五島市観光協会ホームページからダウンロード可能）。

* 注意点/アドバイス：

- ・展望所付近など崖や急斜面が複数カ所あり。転落に注意。
- ・千畳敷公園に公衆トイレあり。

* 登山口までのアクセス：

- ・嵯峨島港すぐそば。

* 関連行事・イベント：

- ・嵯峨島体感ウォーク：5月下旬
- ・小野神社例大祭（女岳中腹小野神社にて）：旧暦4月4日

* 周辺情報：

- ・日本の秘境百選、県指定天然記念物「嵯峨島海食崖」
- ・島内でのガイド可能（詳細はお問い合わせください）。
- ・電動アシスト付自転車のレンタサイクル（有料）が導入されており、サイクリングも可能。

■ 島のプロフィール

福江島の西沖にある漁業の島。火口内部が露出する海蝕崖は有名。異色の念仏踊り「オーモンデー」を伝える。

問い合わせ/五島市観光協会：0959-72-2963

五島市三井楽支所地域振興課：0959-84-3163（嵯峨島体感ウォークなど）

<周辺位置図>



◆ 「しま山 100 選」とは

(公財)日本離島センターでは、海に囲まれた島の山々の個性や魅力にスポットをあて、全国の島々を対象に、「しま山 100 選」を選定しました。「しま山」を通じて、訪れる人にも、島の人にも、島の魅力を再発見してもらい、交流の促進につなげていくことがねらいです。

そもそも島とは、海の底から立ち上がった山であり、その姿は高山のような雄大さがありますが、海拔にすれば 1,000 メートル以上のしま山は少なく、体力をあまり気にせずに頂を極める満足感が得られ、一年を通じて楽しめる山が多いことが魅力です。草花や生きもの、地形や地質、全方位のパノラマや多島美、史跡など、しま山ならではの特別な宝物にも出会えるかもしれません。

海を渡ると、そこは島時間。日常からちょっと離れて、島旅・山旅にでかけてみましょう。山から島を眺めれば、島の形や人々のくらしの場、島を囲む美しい海や砂浜、遠くの島々まで見渡すことができ、その島をもっと身近に、もっと好きになれるはずです。



「しま山」登山は、情報集めから

本シートは、各山の魅力をまとめることで、まずは「しま山」や島に興味を持ってもらうことを目的として作成したものです。「しま山」に行くことが決まったら、より詳細な情報を集め、登山計画を立てましょう。

島旅は、季節や天候によって行程などに影響の出やすいものです。事前に、インターネットやガイドブックなどで最新情報を確認するとともに、観光案内所や宿の方などに相談してみるのも、おすすめです。