



季節を問わず楽しめる トンボロの島の絶景パノラマ！

とおめきやま

遠目木山

423m

- 距離：遠目木山コース約4km、嶺の山コース約5km／片道（港～山頂）
- 歩行時間：遠目木山コース約90分、嶺の山コース約160分／片道（上り）



(山頂からの眺め)



※すべての地図は、国土院の電子地形図を加工して作成したものです。

上甕島・中甕島・下甕島の3島からなる甕島列島は、平成27年3月に国定公園に指定されている。上甕島で一番高い山が遠目木山である。

比較的歩きやすく、ハイキング感覚で登ることができる山であり、鹿児島市内からの日帰り登山も可能。山頂からは、日本三大トンボロ（陸繋砂州）の一つといわれている里集落のトンボロ、上甕島の景勝地（長目の浜、潟湖群と植生が天然記念物に指定）などが眺望できる。

*登山道：

- ・「遠目木山コース（里港～遠目木山コース登山口～山頂）」と、「嶺の山コース（里港～嶺の山コース登山口～山頂）」がある。

*注意点／アドバイス：

- ・山道沿いには公衆トイレがないため、事前の準備が必要。

*登山口までのアクセス：

- ・里港から遠目木山コース登山口は、徒歩約50分（3km）。コミュニティバス利用が便利（「里港～須口三差路」：一日3～4便）。
- ・里港から嶺の山コース登山口は、徒歩約70分（3.5km）。
- ・両登山口までは、車での移動がおすすめ。

*周辺情報

- ・地元の公認観光ガイド同行による登山可能（有料）。
- ・島内宿泊あり（ホテル1軒、民宿など9軒）。
- ・売店あり（里港待合所、ストア・スーパーマーケットなど）。
- ・甕島は、「太古の地球を感じる宝の島」として、国定公園に指定されている。

■島のプロフィール

トンボロや潟湖群など特異な海岸地形で知られる。水産業が盛んでキビナゴが特産。鹿の子ユリの球根生産も。

<周辺位置図>



◆ 「しま山 100 選」とは

(公財) 日本離島センターでは、海に囲まれた島の山々の個性や魅力にスポットをあて、全国の島々を対象に、「しま山 100 選」を選定しました。「しま山」を通じて、訪れる人にも、島の人にも、島の魅力を再発見してもらい、交流の促進につなげていくことがねらいです。

そもそも島とは、海の底から立ち上がった山であり、その姿は高山のような雄大さがありますが、海拔にすれば 1,000 メートル以上のしま山は少なく、体力をあまり気にせずに頂を極める満足感が得られ、一年を通じて楽しめる山が多いことが魅力です。草花や生きもの、地形や地質、全方位のパノラマや多島美、史跡など、しま山ならではの特別な宝物にも出会えるかもしれません。

海を渡ると、そこは島時間。日常からちょっと離れて、島旅・山旅にでかけてみましょう。山から島を眺めれば、島の形や人々のくらしの場、島を囲む美しい海や砂浜、遠くの島々まで見渡すことができ、その島をもっと身近に、もっと好きになれるはずです。



「しま山」登山は、情報集めから

本シートは、各山の魅力をまとめることで、まずは「しま山」や島に興味を持ってもらうことを目的として作成したものです。「しま山」に行くことが決まったら、より詳細な情報を集め、登山計画を立てましょう。

島旅は、季節や天候によって行程などに影響の出やすいものです。事前に、インターネットやガイドブックなどで最新情報を確認するとともに、観光案内所や宿の方などに相談してみるのも、おすすめです。