



## トカラ列島の最高峰

おたけ  
御岳 979m

- 距離：約 7.5km (港～山頂)
- 歩行時間：上り約 3 時間、下り約 2 時間 30 分



(トカラウマ)



(山頂からの眺め)

十島村  
中之島  
(御岳火口)

※すべての地図は、国土地理院の電子地形図を加工して作成したものです。

中之島のシンボルで島の中北部にそびえる御岳は、トカラ列島最高峰で、「トカラ富士」の愛称にふさわしい美しい稜線の山。火口から噴気が上がることもある。

山頂では、水平線の彼方まで見渡せる景色が一面に広がり、快晴の時には北に「口之島」、南に「諏訪之瀬島」、南西に「平島」を望むことができる。

麓の牧場には、県の天然記念物に指定されているトカラウマが放牧され、ゆったり草を食む姿が見られる。

## \*登山道：

- ・ 8 合目あたりまでは舗装道路。8 合目付近に登山口あり。
- ・ 登山口まで車で行けば、山頂までは徒歩約 20 分。

## \*注意点／アドバイス：

- ・ 活火山（レベル指定なし）。
- ・ 山頂付近は足場が悪いため、注意が必要。
- ・ 中之島港のコミュニティーセンターに公衆トイレあり。

## \*十島村のアクセス：

- ・ 鹿児島港あるいは奄美大島名瀬港から定期船フェリー「としま」をご利用ください。航空便はありません。

## \*周辺情報：

- ・ 島内に民宿 4 軒あり。
- ・ 集落内に売店あり。
- ・ レンタカーは、民宿に要相談。
- ・ 十島村島内の携帯電話利用可能キャリアは、ドコモとソフトバンクのみ。

## ■島のプロフィール

トカラ列島最高峰・御岳を頂く。縄文時代に九州・琉球双方と交流があったとされる「道の島」。十島村 7 島の中心島。

問い合わせ／十島村役場 099-222-2101

## <周辺位置図>



### ◆ 「しま山 100 選」とは

(公財) 日本離島センターでは、海に囲まれた島の山々の個性や魅力にスポットをあて、全国の島々を対象に、「しま山 100 選」を選定しました。「しま山」を通じて、訪れる人にも、島の人にも、島の魅力を再発見してもらい、交流の促進につなげていくことがねらいです。

そもそも島とは、海の底から立ち上がった山であり、その姿は高山のような雄大さがありますが、海拔にすれば 1,000 メートル以上のしま山は少なく、体力をあまり気にせずに頂を極める満足感が得られ、一年を通じて楽しめる山が多いことが魅力です。草花や生きもの、地形や地質、全方位のパノラマや多島美、史跡など、しま山ならではの特別な宝物にも出会えるかもしれません。

海を渡ると、そこは島時間。日常からちょっと離れて、島旅・山旅にでかけてみましょう。山から島を眺めれば、島の形や人々のくらしの場、島を囲む美しい海や砂浜、遠くの島々まで見渡すことができ、その島をもっと身近に、もっと好きになれるはずです。



#### 「しま山」登山は、情報集めから

本シートは、各山の魅力をまとめることで、まずは「しま山」や島に興味を持ってもらうことを目的として作成したものです。「しま山」に行くことが決まったら、より詳細な情報を集め、登山計画を立てましょう。

島旅は、季節や天候によって行程などに影響の出やすいものです。事前に、インターネットやガイドブックなどで最新情報を確認するとともに、観光案内所や宿の方などに相談してみるのも、おすすめです。