



トカラ列島中央部からの360度の大パノラマ

みたけ
御嶽 584m

- 距離：約5km（港～山頂）
- 歩行時間：上り約2時間、下り約1時間30分



※すべての地図は、国土地理院の電子地形図を加工して作成したものです。

トカラ列島のほぼ中央部に位置し、仮面神ボゼに象徴される神々の島として知られている。島内のうっそうと茂った亜熱帯性の植物群は大切に保護されており、「神山」として聖地の扱いを受けている。山頂からは、360度の大パノラマを楽しむことができ、天気の良い日には周辺の島々（諏訪之瀬島・平島・臥蛇島・中之島・屋久島・奄美大島）がくっきりと見える。

*登山道：

- ・登山道あり（一部舗装なし）。登山口はない。

*注意点／アドバイス：

- ・コミュニティーセンターに公衆トイレあり。

*十島村のアクセス：

- ・鹿児島港あるいは奄美大島名瀬港から定期船フェリー「としま」をご利用ください。航空便はありません。

*周辺情報：

- ・島内に民宿5軒あり。
- ・集落内に売店あり。
- ・レンタカーは、民宿に要相談。
- ・十島村島内の携帯電話利用可能キャリアは、ドコモとソフトバンクのみ。

■島のプロフィール

トカラ列島の中央にある断崖絶壁の島。農業を中心に水産加工業も営まれている。旧盆には仮面神ボゼが出現する。

<周辺位置図>



◆ 「しま山 100 選」とは

(公財) 日本離島センターでは、海に囲まれた島の山々の個性や魅力にスポットをあて、全国の島々を対象に、「しま山 100 選」を選定しました。「しま山」を通じて、訪れる人にも、島の人にも、島の魅力を再発見してもらい、交流の促進につなげていくことがねらいです。

そもそも島とは、海の底から立ち上がった山であり、その姿は高山のような雄大さがありますが、海拔にすれば 1,000 メートル以上のしま山は少なく、体力をあまり気にせずに頂を極める満足感が得られ、一年を通じて楽しめる山が多いことが魅力です。草花や生きもの、地形や地質、全方位のパノラマや多島美、史跡など、しま山ならではの特別な宝物にも出会えるかもしれません。

海を渡ると、そこは島時間。日常からちょっと離れて、島旅・山旅にでかけてみましょう。山から島を眺めれば、島の形や人々のくらしの場、島を囲む美しい海や砂浜、遠くの島々まで見渡すことができ、その島をもっと身近に、もっと好きになれるはずです。



「しま山」登山は、情報集めから

本シートは、各山の魅力をまとめることで、まずは「しま山」や島に興味を持ってもらうことを目的として作成したものです。「しま山」に行くことが決まったら、より詳細な情報を集め、登山計画を立てましょう。

島旅は、季節や天候によって行程などに影響の出やすいものです。事前に、インターネットやガイドブックなどで最新情報を確認するとともに、観光案内所や宿の方などに相談してみるのも、おすすめです。